# Tema 60. Los programas deportivos orientados hacia la salud y la calidad de vida del Ayuntamiento de Getafe. Mayores y deporte. Mujer y deporte. Juventud y deporte. Deporte y SaIud.

A continuación, se relaciona los programas deportivos orientados hacia la salud y la calidad de vida del Ayuntamiento de Getafe.

Encontrarás un resumen de cada uno y enlace a la web oficial para ampliar la información.

# 1. Viaje al Camino de Santiago.

Consulta: [2º Viaje al Camino de Santiago](https://getafe.es/delegaciones/area-social/deportes/actuaciones/2o-viaje-al-camino-de-santiago/)

Organizado por la Delegación de Deportes del Ayuntamiento de Getafe. Este viaje está programado del 19 al 25 de mayo de 2025 y ofrece a los participantes la oportunidad de recorrer a pie los últimos 100 km del Camino Francés, desde Sarria hasta Santiago de Compostela.

**Itinerario del viaje.**

* **Día 1 (19 de mayo)**: Salida desde Getafe hacia Sarria a las 9:00 h. Al llegar, se entregará la credencial del peregrino y habrá tiempo libre para descansar y conocer el pueblo.
* **Día 2 (20 de mayo)**: Etapa 1: Sarria – Portomarín.
* **Día 3 (21 de mayo)**: Etapa 2: Portomarín – Palas de Rei.
* **Día 4 (22 de mayo)**: Etapa 3: Palas de Rei – Arzúa.
* **Día 5 (23 de mayo)**: Etapa 4: Arzúa – O Pedrouzo.
* **Día 6 (24 de mayo)**: Etapa 5: O Pedrouzo – Santiago de Compostela.
* **Día 7 (25 de mayo)**: Regreso a Getafe.

**Información adicional.**

El documento también proporciona detalles sobre el alojamiento, el transporte, las comidas incluidas y recomendaciones para el equipaje y la preparación física. Además, se destaca la importancia de llevar la credencial del peregrino para obtener la Compostela al finalizar el camino.

# 2. Campaña de Natación de Verano 2025 de Getafe.

Consulta: [Campaña de Natación de Verano 2025 de Getafe](https://getafe.es/delegaciones/area-social/deportes/actuaciones/campana-de-natacion-verano-2024-getafe/)



La Campaña de Natación de Verano 2025 organizada por el Ayuntamiento de Getafe ofrece una variedad de cursos de natación para diferentes edades y niveles, que se desarrollarán durante los meses de junio, julio y agosto en las instalaciones municipales.

**Modalidades disponibles:**

* **Matronatación**: para nacidos en 2022 y 2023.
* **Preinfantil**: 2019–2021.
* **Infantil**: 2011–2018.
* **Adultos**: 1958–2010.
* **Aquafitness**: 1958–2008.
* **Gimnasia acuática**: a partir de 1969.
* **Mayores**: a partir de 65 años.

**Fechas clave:**

* **Preinscripción**: del 19 al 28 de marzo.
* **Publicación de listas provisionales**: 21 de marzo.
* **Sorteo de plazas**: 24 de marzo.
* **Publicación de listas definitivas**: 28 de marzo.
* **Inscripción presencial**: 8 y 9 de abril en el Complejo Deportivo Alhóndiga-Sector III, según horario de citación.

**Instalaciones:**

* Complejo Deportivo Municipal Alhóndiga-Sector III.
* Piscina Municipal Perales del Río.
* Centro Acuático San Isidro.

# 3. Convocatoria de ayudas a deportistas individuales de Getafe para el ejercicio 2024.

Consulta: [Convocatoria de ayudas a deportistas individuales de Getafe para el ejercicio 2024](https://getafe.es/delegaciones/area-social/deportes/actuaciones/convocatoria-de-ayudas-a-deportistas-individuales-de-getafe-para-el-ejercicio-2024/)

Esta convocatoria tiene el objetivo de respaldar y fomentar la práctica deportiva de alto rendimiento entre los residentes del municipio.

**Objetivo de la convocatoria:**

Esta iniciativa busca apoyar económicamente a deportistas individuales empadronados en Getafe que hayan destacado en competiciones oficiales durante el año 2023, promoviendo así la continuidad y el desarrollo de su actividad deportiva en el ámbito federado.

**Dotación económica:**

La convocatoria cuenta con una asignación presupuestaria total de **30.000 euros**, que se distribuirán entre los solicitantes que cumplan con los requisitos establecidos.

**Requisitos y criterios de valoración:**

* **Empadronamiento**: Los solicitantes deben estar empadronados en Getafe.
* **Participación en competiciones**: Se valorará la participación y los resultados obtenidos en competiciones oficiales durante el año 2023.
* **Licencia federativa**: Es necesario contar con la licencia federativa correspondiente.
* **Otros méritos deportivos**: Se tendrán en cuenta otros logros y méritos deportivos relevantes.

**Plazos y presentación de solicitudes:**

Las solicitudes deben presentarse en el plazo establecido por la convocatoria, adjuntando la documentación requerida, que incluye:

* Formulario de solicitud debidamente cumplimentado.
* Copia del DNI.
* Certificado de empadronamiento.
* Documentación acreditativa de los méritos deportivos.

Es importante consultar la convocatoria oficial para conocer las fechas exactas y los detalles del proceso de solicitud.

# 4. Convocatoria de subvenciones dirigidas a asociaciones deportivas y/o entidades sociales sin fin de lucro para realización de actividades en el ámbito del deporte correspondientes al año 2024.

Consulta: [Convocatoria de subvenciones dirigidas a asociaciones deportivas y/o entidades sociales sin fin de lucro para realización de actividades en el ámbito del deporte correspondientes al año 2024](https://getafe.es/delegaciones/area-social/deportes/actuaciones/convocatoria-de-subvenciones-dirigidas-a-asociaciones-deportivas-y-o-entidades-sociales-sin-fin-de-lucro-para-realizacion-de-actividades-en-el-ambito-del-deporte-para-el-ejercicio-2024/)

La Convocatoria de Subvenciones 2024 está dirigida a asociaciones deportivas y entidades sociales sin ánimo de lucro que desarrollen actividades en el ámbito del deporte.

**Objetivo:**

Apoyar económicamente a entidades que promuevan la práctica deportiva en Getafe, fomentando la participación ciudadana y el desarrollo de programas deportivos inclusivos y sostenibles.

**Plazo de solicitud:**

Las solicitudes pueden presentarse desde el **29 de abril hasta el 30 de mayo de 2025**.

**Requisitos principales:**

* Estar legalmente constituidas y registradas como asociaciones deportivas o entidades sociales sin ánimo de lucro.
* Tener sede o desarrollar actividades en el municipio de Getafe.
* Presentar un proyecto detallado que incluya objetivos, actividades, presupuesto y calendario de ejecución.

**Presentación de solicitudes:**

Las solicitudes deben presentarse a través de la **sede electrónica del Ayuntamiento de Getafe** o en cualquiera de las oficinas de registro municipales.

**Documentación requerida:**

* Formulario de solicitud cumplimentado.
* Copia del CIF de la entidad.
* Estatutos de la entidad.
* Memoria del proyecto a desarrollar.
* Presupuesto detallado del proyecto

# 5. Deporte en Verano.

Consulta: [Deporte en Verano 2024](https://getafe.es/delegaciones/area-social/deportes/actuaciones/deporte-en-verano-2024/)

El programa "Deporte en Verano 2024", es una iniciativa gratuita que ofrece actividades físicas al aire libre durante los meses de junio y julio en diversos espacios públicos del municipio.

**Actividades disponibles:**

El programa incluye una variedad de disciplinas dirigidas por monitores especializados, tales como:

* Yoga.
* Pilates.
* Zumba.
* Fitness.
* Tai-Chi.
* Parques Activos.
* Gimnasia para mayores.

**Ubicaciones:**

Las actividades se llevarán a cabo en varios parques y espacios públicos de Getafe, incluyendo:

* Parque de La Alhóndiga.
* Parque Castilla-La Mancha.
* Parque de San Isidro.
* El Bercial.
* Parque de Perales del Río.
* Complejo Deportivo Municipal Juan de la Cierva.

**Horarios y participación:**

Las sesiones se realizarán en horarios establecidos y contarán con un aforo limitado para garantizar la seguridad y comodidad de los participantes. La inscripción es gratuita y se puede realizar a través de la página web del Ayuntamiento de Getafe o en los centros cívicos y deportivos municipales.

# 6. Programa Municipal de Escuelas Deportivas 2024-2025.

Consulta: [Programa Municipal de Escuelas Deportivas 2024-2025](https://getafe.es/delegaciones/area-social/deportes/actuaciones/programa-municipal-de-escuelas-deportivas-2024-2025/)

El **Programa Municipal de Escuelas Deportivas 2024-2025**, ofrece aproximadamente **5.000 plazas** distribuidas en **29 disciplinas deportivas**.

**Objetivo del programa:**

El programa tiene como finalidad fomentar la práctica deportiva entre la ciudadanía de Getafe, promoviendo hábitos de vida saludables y facilitando el acceso a diversas disciplinas deportivas.

**Fechas clave:**

* **Inicio de actividades**: 9 de septiembre de 2024.
* **Finalización**: 13 de junio de 2025.

**Modalidades deportivas:**

El programa incluye una amplia variedad de disciplinas, tales como:

* Ajedrez.
* Atletismo.
* Badminton.
* Baile hip hop.
* Baloncesto.
* Bici todoterreno.
* Ciclismo.
* Danza urbana.
* Darma taiso.
* Defensa personal.
* Defensa personal femenina.
* Escalada.
* Escuelas iniciación deportiva.
* Esgrima.
* Gimnasia acrobática.
* Gimnasia artística y trampolín.
* Gimnasia estética.
* Gimnasia rítmica.
* Judo.
* Karate.
* Patinaje.
* Rugby.
* Skate.
* Taekwondo.
* Tenis.
* Tenis de mesa.
* Voleibol.

# 7. Programa Municipal de Oferta Física de Adultos 2024/2025.

Consulta: [Programa Municipal de Oferta Física de Adultos 2024/2025](https://getafe.es/delegaciones/area-social/deportes/actuaciones/programa-municipal-oferta-fisica-adultos-2024-2025/)

El **Programa Municipal de Oferta Física para Adultos 2024-2025**, es una iniciativa destinada a promover la actividad física y el bienestar entre los residentes mayores de 16 años del municipio.

**Duración del programa:**

* **Inicio**: 1 de octubre de 2024.
* **Finalización**: 13 de junio de 2025.

**Actividades ofrecidas:**

El programa incluye una variedad de actividades físicas adaptadas a diferentes niveles y necesidades, tales como:

* Acondicionamiento físico adultos.
* Acondicionamiento físico mayores.
* Bailes de salón.
* Cardio-dance.
* Cardio-fitness.
* Chi-kung.
* Gimnasia para mayores.
* Pilates.
* Tai-chi.
* Yoga.

**Lugares de realización:**

Las actividades se llevarán a cabo en diversas instalaciones municipales, incluyendo:

* Complejo Deportivo Municipal Alhóndiga-Sector III.
* Centro Acuático Municipal San Isidro.
* Diversos centros cívicos y espacios públicos del municipio.

**Inscripciones:**

* **Preinscripción**: del 16 al 19 de septiembre de 2024.
* **Sorteo de plazas**: 20 de septiembre de 2024.
* **Inscripción definitiva**: a partir del 23 de septiembre de 2024.

Las inscripciones pueden realizarse de forma presencial en las instalaciones mencionadas o a través de la sede electrónica del Ayuntamiento de Getafe.

# 8. Campaña de Nado Libre Invierno 2021-2022 de la piscina climatizada del Complejo Deportivo Municipal “Alhóndiga-Sector III”.

Consulta: [Campaña de Nado Libre Invierno 2021-2022 de la piscina climatizada del Complejo Deportivo Municipal “Alhóndiga-Sector III](https://getafe.es/delegaciones/area-social/deportes/actuaciones/campana-de-nado-libre-2020-2021-de-la-piscina-de-invierno-del-complejo-deportivo-municipal-alhondiga-sector-iii/)”

La Campaña de Nado Libre 2020-2021 en la piscina climatizada del Complejo Deportivo Municipal Alhóndiga-Sector III de Getafe ofreció a los residentes la oportunidad de practicar natación de forma libre y segura durante la temporada de invierno.

**Características principales:**

* **Instalación**: Piscina climatizada del Complejo Deportivo Municipal Alhóndiga-Sector III.
* **Modalidad**: Nado libre sin monitor, permitiendo a los usuarios nadar a su propio ritmo.
* **Acceso**: Mediante cita previa, garantizando el control de aforo y el cumplimiento de las medidas de seguridad sanitaria.[Hoy](https://zafra.hoy.es/lunes-habilitada-opcion-nado-libre-piscina-municipal-20230717160019-nt.html?utm_source=chatgpt.com)

**Horarios y grupos:**

La campaña estableció horarios diferenciados para distintos grupos de edad:

* **Hasta 65 años**:
	+ Lunes, miércoles y viernes: 9:00 a 15:00 h.
	+ Martes y jueves: 9:00 a 20:00 h.
	+ Sábados: 9:00 a 20:00 h.
	+ Domingos: 9:00 a 15:00 h.
* **Mayores de 65 años**:
	+ Martes y jueves: 9:00 a 15:00 h.
	+ Lunes, miércoles y viernes: 9:00 a 20:00 h.
	+ Sábados: 9:00 a 20:00 h.
	+ Domingos: 9:00 a 15:00 h.[alcalaesdeporte.ayto-alcaladehenares.es](https://alcalaesdeporte.ayto-alcaladehenares.es/servicio-nado-libre/?utm_source=chatgpt.com)

**Medidas de seguridad COVID-19:**

Para garantizar la seguridad de los usuarios, se implementaron protocolos como la desinfección de instalaciones, control de aforo y uso obligatorio de mascarillas en las zonas comunes.

# 9. Campaña de Natación de Invierno 2024-2025 del Complejo Deportivo Municipal “Alhóndiga-Sector III” y del Centro Acuático “San Isidro”.

Consulta: [Campaña de Natación de Invierno 2024-2025 del Complejo Deportivo Municipal “Alhóndiga-Sector III” y del Centro Acuático “San Isidro”](https://getafe.es/delegaciones/area-social/deportes/actuaciones/campana-de-natacion-de-invierno-2024-2025/)

La Campaña de Natación de Invierno 2024-2025 organizada por el Ayuntamiento de Getafe ofrece una amplia variedad de cursos de natación para diferentes edades y niveles, que se desarrollarán en las instalaciones municipales durante la temporada invernal.

**Modalidades y niveles disponibles:**

El programa incluye las siguientes modalidades:

* **Matronatación**: para nacidos en 2022 y 2023.
* **Preinfantil**: 2019–2021.
* **Infantil**: 2011–2018.
* **Adultos**: 1958–2010.
* **Aquafitness**: 1958–2008.
* **Gimnasia acuática**: a partir de 1969.
* **Mayores**: a partir de 65 años.

**Instalaciones:**

Las actividades se llevarán a cabo en:

* **Complejo Deportivo Municipal Alhóndiga-Sector III.**
* **Centro Acuático San Isidro.**

**Fechas clave:**

* **Preinscripción**: del 4 al 18 de junio.
* **Publicación de listas provisionales**: 20 de junio.
* **Sorteo de plazas**: 24 de junio.
* **Publicación de listas definitivas**: 26 de junio.
* **Inscripción presencial**: 9 y 10 de septiembre en el Complejo Deportivo Alhóndiga-Sector III, según horario de citación.

**Información adicional:**

Los cursos se ofrecen en sesiones de uno o dos días por semana, de lunes a sábado, con una duración de 45 minutos por clase. Las clases de Matronatación y Natación Especial pueden tener una duración diferente. La inscripción se puede realizar a través de la página web del Ayuntamiento de Getafe o en las instalaciones deportivas municipales.

# 10. Campaña de Natación Verano 2022 Piscina Municipal “Perales del Río”.

Consulta: [Campaña de Natación Verano 2022 Piscina Municipal “Perales del Río”](https://getafe.es/delegaciones/area-social/deportes/actuaciones/campana-de-natacion-verano-2022-piscina-municipal-perales-del-rio/)

La Campaña de Natación de Verano 2022 en la Piscina Municipal de Perales del Río, organizada por el Ayuntamiento de Getafe a través de la Delegación de Deportes, ofreció una variedad de cursos de natación durante los meses de julio y agosto de 2022.

**Modalidades y niveles:**

Los cursos estaban dirigidos a diferentes grupos de edad:

* **Infantil**: para nacidos entre 2008 y 2015.
* **Adultos**: para nacidos en 2007 o antes.

Cada curso tenía una duración quincenal, con dos turnos disponibles:

* **1ª quincena**: del 1 al 15 de julio.
* **2ª quincena**: del 18 al 29 de julio.

**Fechas de inscripción:**

* **Preinscripción**: del 22 al 30 de marzo de 2022.
* **Publicación de listas provisionales**: 1 de abril de 2022.
* **Sorteo de plazas**: 5 de abril de 2022.
* **Publicación de listas definitivas**: 8 de abril de 2022.
* **Inscripción presencial**: 18 de abril de 2022.

**Horarios de los cursos:**

* **Infantil**: de lunes a viernes, de 18:00 a 18:45 h.
* **Adultos**: de lunes a viernes, de 19:00 a 19:45 h.

**Instalación:**

Las clases se llevaron a cabo en la **Piscina Municipal de Perales del Río**, ubicada en la carretera de San Martín de la Vega.